



# MENÚ MAYO 2025

## C.P.E.E. FUNDACIÓN GOYENECHÉ



Visita nuestra web para ver las recomendaciones de cenas!

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**SEMANA DEL 1 AL 2**

**Día sin *gluten* en el cole**

¿Sabes qué alimentos tienen gluten?



**FIESTA**

**FIESTA**

**SEMANA DEL 5 AL 9**

15200 - ARROZ TRES DELICIAS (2, 3)  
25503 - POLLO AL AJILLO  
80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:599 Gr.:22 HC:66 Pro: 28

12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)  
23212 - HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA (1, 6, 12)  
80001 - PATATAS FRITAS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:704 Gr.:26 HC:88 Pro: 24

14503 - CREMA DE CALABAZA (7)  
21405 - FILETES DE MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)  
80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
YOGUR (7)  
**PAN INTEGRAL (1)**  
KCal:471 Gr.:21 HC:42 Pro: 26

**GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO**  
HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)  
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:719 Gr.:23 HC:86 Pro: 30

MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  
PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:2, 3, 4, 14)  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
**GELATINA DE SABORES**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:516 Gr.:15 HC:71 Pro: 11

**SEMANA DEL 12 AL 16**

12216 - CODITOS MARGARITA (con tomate, queso y orégano) (1, 7)(Tr.:3)  
22225 - TORTILLA DE ATUN (3, 4)  
80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:703 Gr.:25 HC:90 Pro: 25

**14505 - CREMA DE ZANAHORIAS (7)**  
21211 - ABADENO AL HORNO CON AJO Y PEREJIL (4)  
80204 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:554 Gr.:18 HC:74 Pro: 17

11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO  
25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
YOGUR (7)  
**PAN INTEGRAL (1)**  
KCal:616 Gr.:23 HC:49 Pro: 44

**FIESTA**

**15304 - ARROZ INTEGRAL CON TOMATE**  
26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  
80305 - VERDURITAS REHOGADAS  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:687 Gr.:19 HC:104 Pro: 19

**SEMANA DEL 19 AL 23**

**113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)**  
21605 - BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)  
80209 - ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:689 Gr.:20 HC:85 Pro: 32

**12601 - MACARRONES BOLOÑESA (1, 12)(Tr.:3)**  
22201 - TORTILLA DE PATATA (3)  
80215 - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:845 Gr.:24 HC:118 Pro: 29

**14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA**  
25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)  
80328 - ARROZ INTEGRAL  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
**PAN INTEGRAL (1)**  
KCal:659 Gr.:21 HC:93 Pro: 21

12707 - SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)  
**11400 - COCIDO COMPLETO (garbanzos, morcillo, panceta, chorizo y verdura)**  
YOGUR (7)  
PAN BLANCO (1)  
KCal:854 Gr.:33 HC:81 Pro: 48

**16212 - PATATAS GUIADAS CON PUERROS Y ZANAHORIAS**  
21403 - MERLUZA AL HORNO (4)  
80204 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:569 Gr.:16 HC:81 Pro: 18

**SEMANA DEL 26 AL 30**

12715 - SOPA DE LETRAS (1)(Tr.:3)  
27301 - VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 6, 7, 10, 14)  
80220 - RODAJAS DE TOMATE  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:632 Gr.:25 HC:76 Pro: 22

13401 - MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  
21504 - SALMON AL HORNO CON SALSA DE NARANJA (4)  
80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:542 Gr.:18 HC:69 Pro: 20

16100 - ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, atún, aceitunas, zanahoria, pimiento y mayonesa) (3, 4)  
23101 - ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12)  
80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
**PAN INTEGRAL (1)**  
KCal:819 Gr.:34 HC:85 Pro: 23

15101 - ARROZ A LA MILANESA (con guisantes, zanahoria, maíz, salchichas y york) (6)  
22212 - TORTILLA DE QUESO (3, 7)  
80204 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA  
**FRUTA DE TEMPORADA**  
PAN BLANCO (1)  
KCal:732 Gr.:23 HC:103 Pro: 24

11504 - JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS  
23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA  
80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA  
YOGUR (7)  
PAN BLANCO (1)  
KCal:536 Gr.:22 HC:50 Pro: 31

Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de Alirsa.

Usuario Web Alirsa.com: fundaciongoyeneche - Contraseña: acpt004