



MENÚ ABRIL 2025

C.P.E.E. FUNDACIÓN GOYENECHÉ



¡Visita nuestra web para ver las recomendaciones de cenas!

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA DEL 1 AL 4

13201 - GUISANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)
26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)
80328 - ARROZ INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:692 Gr.:21 HC:93 Pro: 25

16244 - PATATAS GUISADAS CON VERDURAS Y CHORIZO
22225 - TORTILLA DE ATUN (3, 4)
80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR (7)
PAN INTEGRAL (1)
KCal:630 Gr.:28 HC:60 Pro: 29

MENESTRA DE VERDURA REHOGADA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:703 Gr.:25 HC:79 Pro: 33

11504 - JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS
21603 - BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)
80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:643 Gr.:16 HC:83 Pro: 31

SEMANA DEL 7 AL 10

113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUISADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)
23408 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:688 Gr.:15 HC:89 Pro: 35

14103 - PURE DE CALABACIN
21410 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)
80215 - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17

80102 - ARROZ CON TOMATE
26101 - SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)
80001 - PATATAS FRITAS
YOGUR (7)
PAN INTEGRAL (1)
KCal:526 Gr.:25 HC:56 Pro: 18

SOPA DE COCIDO (sin cerdo) (1)(Tr.:3)
COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:693 Gr.:16 HC:95 Pro: 32

ACELGAS GUISADAS CON PATATA
POLLO ASADO AL LIMON
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19

SEMANA SANTA

SEMANA DEL 22 AL 25

113141 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUISADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)
21801 - FRITURA VARIADA (1, 2, 4, 7, 14)(Tr.:3, 6, 9, 12)
80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:813 Gr.:26 HC:98 Pro: 34

12702 - SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)
22201 - TORTILLA DE PATATA (3)
80209 - ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL (1)
KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24

12414 - ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)
21403 - MERLUZA AL HORNO (4)
80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR (7)
PAN BLANCO (1)
KCal:611 Gr.:19 HC:82 Pro: 24

13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS
23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)
80001 - PATATAS FRITAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18

SEMANA DEL 28 AL 30

14104 - PURE DE CALABAZA
23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA
80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:526 Gr.:19 HC:69 Pro: 19

11219 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA
21605 - BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)
80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO (1)
KCal:686 Gr.:21 HC:81 Pro: 31

13701 - BROCOLI REHOGADO
25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)
80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
YOGUR (7)
PAN INTEGRAL (1)
KCal:440 Gr.:20 HC:39 Pro: 21

Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de Alirsa.

Usuario Web Alirsa.com: fundaciongoyeneche - Contraseña: dcp0004