

DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	MARISCO	ÁCIDO ÚRICO	LEGUMBRES	LECHE Y LEGUMBRE	MARISCO Y LEGUMBRE	PROTEINA DE LA LECHE Y LACTOSA	PURÉS
L U N E S									
M A R T E S	GUISANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	GUISANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	GUISANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	ARROZ BLANCO REHOGADO	CHAMPIÑONES REHOGADOS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	GUISANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PAVO
	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:692 Gr.:21 HC:93 Pro: 25</b>	<b>KCal:587 Gr.:19 HC:74 Pro: 23</b>	<b>KCal:692 Gr.:21 HC:93 Pro: 25</b>	<b>KCal:681 Gr.:15 HC:113 Pro: 18</b>	<b>KCal:591 Gr.:20 HC:79 Pro: 20</b>	<b>KCal:591 Gr.:20 HC:79 Pro: 20</b>	<b>KCal:591 Gr.:20 HC:79 Pro: 20</b>	<b>KCal:692 Gr.:21 HC:93 Pro: 25</b>	<b>KCal:356 Gr.:11 HC:39 Pro: 19</b>
M I É R C O L	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	PURE DE VERDURA, PATATA Y PESCADO (4)
	TORTILLA DE ATUN (3, 4)	TORTILLA DE ATUN (3, 4)	TORTILLA DE ATUN (3, 4)	TORTILLA FRANCESA (3)	TORTILLA DE ATUN (3, 4)	TORTILLA DE ATUN (3, 4)	TORTILLA DE ATUN (3, 4)	TORTILLA DE ATUN (3, 4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:630 Gr.:28 HC:60 Pro: 29</b>	<b>KCal:541 Gr.:27 HC:44 Pro: 26</b>	<b>KCal:630 Gr.:28 HC:60 Pro: 29</b>	<b>KCal:627 Gr.:17 HC:87 Pro: 24</b>	<b>KCal:630 Gr.:28 HC:60 Pro: 29</b>	<b>KCal:648 Gr.:25 HC:77 Pro: 24</b>	<b>KCal:630 Gr.:28 HC:60 Pro: 29</b>	<b>KCal:743 Gr.:28 HC:88 Pro: 29</b>	<b>KCal:188 Gr.:6 HC:23 Pro: 8</b>
J U N I O	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA	PURE DE VERDURA, ARROZ Y POLLO
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:703 Gr.:25 HC:79 Pro: 33</b>	<b>KCal:598 Gr.:23 HC:61 Pro: 30</b>	<b>KCal:703 Gr.:25 HC:79 Pro: 33</b>	<b>KCal:670 Gr.:22 HC:78 Pro: 32</b>	<b>KCal:645 Gr.:23 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:645 Gr.:23 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:645 Gr.:23 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:703 Gr.:25 HC:79 Pro: 33</b>	<b>KCal:377 Gr.:10 HC:58 Pro: 13</b>
V I E R N E	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL	ARROZ BLANCO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PESCADO (4)
	BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	BACALAO AL HORNO (4)	BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	BACALAO AL HORNO (4)	BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)	
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:643 Gr.:16 HC:83 Pro: 31</b>	<b>KCal:464 Gr.:10 HC:57 Pro: 26</b>	<b>KCal:643 Gr.:16 HC:83 Pro: 31</b>	<b>KCal:608 Gr.:11 HC:103 Pro: 19</b>	<b>KCal:779 Gr.:18 HC:124 Pro: 25</b>	<b>KCal:779 Gr.:18 HC:124 Pro: 25</b>	<b>KCal:779 Gr.:18 HC:124 Pro: 25</b>	<b>KCal:643 Gr.:16 HC:83 Pro: 31</b>	<b>KCal:335 Gr.:9 HC:39 Pro: 18</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apió 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramucos 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	MARISCO	ÁCIDO ÚRICO	LEGUMBRES	LECHE Y LEGUMBRE	MARISCO Y LEGUMBRE	PROTEINA DE LA LECHE Y LACTOSA	PURÉS
L U N E S	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PAVO
	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIASADO CON VERDURAS	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:688 Gr.:15 HC:89 Pro: 35</b>	<b>KCal:398 Gr.:11 HC:48 Pro: 18</b>	<b>KCal:688 Gr.:15 HC:89 Pro: 35</b>	<b>KCal:503 Gr.:13 HC:67 Pro: 20</b>	<b>KCal:503 Gr.:13 HC:67 Pro: 20</b>	<b>KCal:503 Gr.:13 HC:67 Pro: 20</b>	<b>KCal:503 Gr.:13 HC:67 Pro: 20</b>	<b>KCal:688 Gr.:15 HC:89 Pro: 35</b>	<b>KCal:356 Gr.:11 HC:39 Pro: 19</b>
M A R T E S	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE VERDURA, PATATA Y PESCADO (4)
	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:415 Gr.:12 HC:57 Pro: 14</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:188 Gr.:6 HC:23 Pro: 8</b>
M I E R C O L	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURA, ARROZ Y PAVO
	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	FIAMBRE DE PAVO AL HORNO (Tr.:6)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	
	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:526 Gr.:25 HC:56 Pro: 18</b>	<b>KCal:438 Gr.:23 HC:41 Pro: 15</b>	<b>KCal:526 Gr.:25 HC:56 Pro: 18</b>	<b>KCal:715 Gr.:14 HC:115 Pro: 29</b>	<b>KCal:495 Gr.:23 HC:52 Pro: 18</b>	<b>KCal:514 Gr.:20 HC:69 Pro: 13</b>	<b>KCal:495 Gr.:23 HC:52 Pro: 18</b>	<b>KCal:639 Gr.:24 HC:84 Pro: 18</b>	<b>KCal:367 Gr.:9 HC:58 Pro: 12</b>
J U E V E S	SOPA DE COCIDO (sin cerdo) (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (sin cerdo) (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (sin cerdo) (1)(Tr.:3)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO (sin cerdo) (1)(Tr.:3)	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y TERNERA
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	GARBANZOS GUIASADOS CON VERDURAS	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:693 Gr.:16 HC:95 Pro: 32</b>	<b>KCal:593 Gr.:14 HC:77 Pro: 30</b>	<b>KCal:693 Gr.:16 HC:95 Pro: 32</b>	<b>KCal:698 Gr.:15 HC:101 Pro: 29</b>	<b>KCal:650 Gr.:24 HC:79 Pro: 24</b>	<b>KCal:650 Gr.:24 HC:79 Pro: 24</b>	<b>KCal:650 Gr.:24 HC:79 Pro: 24</b>	<b>KCal:693 Gr.:16 HC:95 Pro: 32</b>	<b>KCal:381 Gr.:11 HC:39 Pro: 25</b>
V I E R N E S	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	PURE DE PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	PURE DE VERDURA, PATATA Y POLLO
	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:447 Gr.:17 HC:52 Pro: 16</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:576 Gr.:18 HC:78 Pro: 19</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:214 Gr.:9 HC:23 Pro: 9</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuètes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	MARISCO	ÁCIDO ÚRICO	LEGUMBRES	LECHE Y LEGUMBRE	MARISCO Y LEGUMBRE	PROTEINA DE LA LECHE Y LACTOSA	PURÉS
L J N E	S 17								
M A R T	E S 18								
M I É R C	O L E S 19								
J U E V	E S 20								
V I E R N E S	21								

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	MARISCO	ÁCIDO ÚRICO	LEGUMBRES	LECHE Y LEGUMBRE	MARISCO Y LEGUMBRE	PROTEINA DE LA LECHE Y LACTOSA	PURÉS
L U N E S 21									
M A R T E S 22	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PESCADO (4)
	FRIATURA VARIADA (1, 2, 4, 7, 14)(Tr.:3, 6, 9, 12) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:813 Gr.:26 HC:98 Pro: 34</b>	<b>KCal:366 Gr.:9 HC:47 Pro: 20</b>	<b>KCal:709 Gr.:17 HC:88 Pro: 40</b>	<b>KCal:471 Gr.:11 HC:65 Pro: 23</b>	<b>KCal:511 Gr.:18 HC:62 Pro: 19</b>	<b>KCal:511 Gr.:18 HC:62 Pro: 19</b>	<b>KCal:511 Gr.:18 HC:62 Pro: 19</b>	<b>KCal:709 Gr.:17 HC:88 Pro: 40</b>	<b>KCal:335 Gr.:9 HC:39 Pro: 18</b>
M I E R C O S 23	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	PURE DE VERDURA, PATATA Y PAVO
	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA FRANCESA (3) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>	<b>KCal:571 Gr.:27 HC:60 Pro: 20</b>	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>	<b>KCal:582 Gr.:25 HC:64 Pro: 22</b>	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>	<b>KCal:206 Gr.:8 HC:23 Pro: 9</b>
J U E V E S 24	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	PURE DE VERDURA, PATATA Y PESCADO (4)
	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:611 Gr.:19 HC:82 Pro: 24</b>	<b>KCal:489 Gr.:17 HC:61 Pro: 21</b>	<b>KCal:611 Gr.:19 HC:82 Pro: 24</b>	<b>KCal:673 Gr.:15 HC:106 Pro: 25</b>	<b>KCal:611 Gr.:19 HC:82 Pro: 24</b>	<b>KCal:629 Gr.:16 HC:99 Pro: 19</b>	<b>KCal:611 Gr.:19 HC:82 Pro: 24</b>	<b>KCal:724 Gr.:18 HC:110 Pro: 24</b>	<b>KCal:188 Gr.:6 HC:23 Pro: 8</b>
V I E R N E S 25	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y TERNERA
	HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) PATATAS FRITAS	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12) PATATAS FRITAS	HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) PATATAS FRITAS	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA PATATA COCIDA	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12) PATATAS FRITAS	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12) PATATAS FRITAS	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12) PATATAS FRITAS	HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12) PATATAS FRITAS	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18</b>	<b>KCal:525 Gr.:21 HC:54 Pro: 19</b>	<b>KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18</b>	<b>KCal:550 Gr.:21 HC:68 Pro: 18</b>	<b>KCal:613 Gr.:24 HC:67 Pro: 23</b>	<b>KCal:613 Gr.:24 HC:67 Pro: 23</b>	<b>KCal:613 Gr.:24 HC:67 Pro: 23</b>	<b>KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18</b>	<b>KCal:381 Gr.:11 HC:39 Pro: 25</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	MARISCO	ÁCIDO ÚRICO	LEGUMBRES	LECHE Y LEGUMBRE	MARISCO Y LEGUMBRE	PROTEINA DE LA LECHE Y LACTOSA	PURÉS
L U N E S 28	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE VERDURA, PATATA Y PAVO
	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA (3)	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA	
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:526 Gr.:19 HC:69 Pro: 19</b>	<b>KCal:421 Gr.:18 HC:50 Pro: 16</b>	<b>KCal:526 Gr.:19 HC:69 Pro: 19</b>	<b>KCal:543 Gr.:18 HC:69 Pro: 20</b>	<b>KCal:543 Gr.:18 HC:69 Pro: 20</b>	<b>KCal:543 Gr.:18 HC:69 Pro: 20</b>	<b>KCal:493 Gr.:14 HC:69 Pro: 16</b>	<b>KCal:526 Gr.:19 HC:69 Pro: 19</b>	<b>KCal:206 Gr.:8 HC:23 Pro: 9</b>
M A R T E S 29	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PESCADO (4)
	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:686 Gr.:21 HC:81 Pro: 31</b>	<b>KCal:581 Gr.:19 HC:63 Pro: 28</b>	<b>KCal:686 Gr.:21 HC:81 Pro: 31</b>	<b>KCal:660 Gr.:15 HC:106 Pro: 20</b>	<b>KCal:678 Gr.:17 HC:106 Pro: 20</b>	<b>KCal:678 Gr.:17 HC:106 Pro: 20</b>	<b>KCal:678 Gr.:17 HC:106 Pro: 20</b>	<b>KCal:686 Gr.:21 HC:81 Pro: 31</b>	<b>KCal:335 Gr.:9 HC:39 Pro: 18</b>
M I E R C O 30	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	PURE DE VERDURA, PATATA Y POLLO
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:440 Gr.:20 HC:39 Pro: 21</b>	<b>KCal:307 Gr.:19 HC:11 Pro: 20</b>	<b>KCal:440 Gr.:20 HC:39 Pro: 21</b>	<b>KCal:510 Gr.:20 HC:54 Pro: 25</b>	<b>KCal:440 Gr.:20 HC:39 Pro: 21</b>	<b>KCal:458 Gr.:17 HC:56 Pro: 16</b>	<b>KCal:440 Gr.:20 HC:39 Pro: 21</b>	<b>KCal:553 Gr.:20 HC:68 Pro: 21</b>	<b>KCal:214 Gr.:9 HC:23 Pro: 9</b>
J U E S V									
V I E R N									

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuètes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	HIPOCALORICO / COLESTEROL / DIABÉTICO	GLUTEN	GLUTEN Y LEGUMBRE	GLUTEN Y LECHE	PESCADO Y LECHE	NO CERDO	NO CERDO + DIABÉTICO	NO CERDO + HUEVO	NO CERDO + MARISCO		
L U N E S												
M A R T E S	1	GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)  RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	13204 - GUI SANTES REHOGADOS CON CEBOLLA  26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  80328 - ARROZ INTEGRAL  70001 - FRUTA DE TEMPORADA	GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)  RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	CHAMPIÑONES REHOGADOS  RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	13201 - GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)  26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  80328 - ARROZ INTEGRAL  70001 - FRUTA DE TEMPORADA	GUI SANTES REHOGADOS CON JAMON YORK (Tr.:6)  RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	GUI SANTES REHOGADOS CON CEBOLLA  RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	GUI SANTES REHOGADOS CON CEBOLLA  RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA	GUI SANTES REHOGADOS CON CEBOLLA  RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)  ARROZ INTEGRAL  FRUTA DE TEMPORADA		
		<b>KCal:692 Gr.:21 HC:93 Pro: 25</b>	<b>KCal:678 Gr.:19 HC:94 Pro: 25</b>	<b>KCal:587 Gr.:19 HC:74 Pro: 23</b>	<b>KCal:486 Gr.:18 HC:60 Pro: 17</b>	<b>KCal:587 Gr.:19 HC:74 Pro: 23</b>	<b>KCal:692 Gr.:21 HC:93 Pro: 25</b>	<b>KCal:678 Gr.:19 HC:94 Pro: 25</b>	<b>KCal:678 Gr.:19 HC:94 Pro: 25</b>	<b>KCal:678 Gr.:19 HC:94 Pro: 25</b>	<b>KCal:678 Gr.:19 HC:94 Pro: 25</b>	
	M I É R C O L E S	2	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO  TORTILLA DE ATUN (3, 4)  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  YOGUR (7)	16206 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA  22203 - TORTILLA FRANCESA (3)  80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  70009 - YOGUR DESNATADO (7)	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO  TORTILLA DE ATUN (3, 4)  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  YOGUR (7)	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO  TORTILLA DE ATUN (3, 4)  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  YOGUR (7)	16244 - PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO  22225 - TORTILLA DE ATUN (3, 4)  80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  70017 - YOGUR DE SOJA (6)	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO  TORTILLA FRANCESA (3)  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  YOGUR DE SOJA (6)	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA  TORTILLA DE ATUN (3, 4)  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  YOGUR (7)	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA  TORTILLA FRANCESA (3)  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  YOGUR DESNATADO (7)	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA  FIAMBRE DE PAVO AL HORNO (Tr.:6)  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  YOGUR (7)	PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA  TORTILLA DE ATUN (3, 4)  ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA  YOGUR (7)
			<b>KCal:630 Gr.:28 HC:60 Pro: 29</b>	<b>KCal:627 Gr.:17 HC:87 Pro: 24</b>	<b>KCal:541 Gr.:27 HC:44 Pro: 26</b>	<b>KCal:541 Gr.:27 HC:44 Pro: 26</b>	<b>KCal:655 Gr.:27 HC:73 Pro: 26</b>	<b>KCal:696 Gr.:24 HC:88 Pro: 26</b>	<b>KCal:560 Gr.:22 HC:59 Pro: 25</b>	<b>KCal:627 Gr.:17 HC:87 Pro: 24</b>	<b>KCal:523 Gr.:15 HC:62 Pro: 30</b>	<b>KCal:560 Gr.:22 HC:59 Pro: 25</b>
J J E S 3		3	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  PATATAS FRITAS  FRUTA DE TEMPORADA	13401 - MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  80003 - PATATA COCIDA  70001 - FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  PATATAS FRITAS  FRUTA DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  PATATAS FRITAS  FRUTA DE TEMPORADA	13401 - MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  80001 - PATATAS FRITAS  70001 - FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  PATATAS FRITAS  FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  PATATAS FRITAS  FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  PATATA COCIDA  FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  PATATAS FRITAS  FRUTA DE TEMPORADA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA  JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  PATATAS FRITAS  FRUTA DE TEMPORADA
		<b>KCal:703 Gr.:25 HC:79 Pro: 33</b>	<b>KCal:670 Gr.:22 HC:78 Pro: 32</b>	<b>KCal:598 Gr.:23 HC:61 Pro: 30</b>	<b>KCal:540 Gr.:21 HC:56 Pro: 27</b>	<b>KCal:598 Gr.:23 HC:61 Pro: 30</b>	<b>KCal:703 Gr.:25 HC:79 Pro: 33</b>	<b>KCal:703 Gr.:25 HC:79 Pro: 33</b>	<b>KCal:670 Gr.:22 HC:78 Pro: 32</b>	<b>KCal:703 Gr.:25 HC:79 Pro: 33</b>	<b>KCal:703 Gr.:25 HC:79 Pro: 33</b>	
	V I E R N E S	4	JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS  BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)  ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS  21607 - BACALAO AL HORNO (4)  80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  70001 - FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS  BACALAO AL HORNO (4)  ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	ARROZ BLANCO CON VERDURAS  BACALAO AL HORNO (4)  ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	11504 - JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS  21607 - BACALAO AL HORNO (4)  80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  70001 - FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS  YORK A LA PLANCHA (Tr.:6)  ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS  BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)  ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS  BACALAO AL HORNO (4)  ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS  BACALAO AL HORNO (4)  ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA	JUDIAS PINTAS GUI SADAS CON VERDURAS  BACALAO REBOZADO (1, 3, 4)  ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  FRUTA DE TEMPORADA
		<b>KCal:643 Gr.:16 HC:83 Pro: 31</b>	<b>KCal:569 Gr.:12 HC:76 Pro: 28</b>	<b>KCal:464 Gr.:10 HC:57 Pro: 26</b>	<b>KCal:600 Gr.:12 HC:99 Pro: 19</b>	<b>KCal:464 Gr.:10 HC:57 Pro: 26</b>	<b>KCal:641 Gr.:19 HC:80 Pro: 27</b>	<b>KCal:643 Gr.:16 HC:83 Pro: 31</b>	<b>KCal:569 Gr.:12 HC:76 Pro: 28</b>	<b>KCal:569 Gr.:12 HC:76 Pro: 28</b>	<b>KCal:643 Gr.:16 HC:83 Pro: 31</b>	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	HIPOCALORICO / COLESTEROL	GLUTEN	GLUTEN Y LEGUMBRE	GLUTEN Y LECHE	PESCADO Y LECHE	NO CERDO	NO CERDO + DIABÉTICO	NO CERDO + HUEVO	NO CERDO + MARISCO
L U N E S	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)
	MAGRO DE CERDO GUIADO CON VERDURAS	23408 - MAGRO DE CERDO GUIADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIADO CON VERDURAS	23408 - MAGRO DE CERDO GUIADO CON VERDURAS	MAGRO DE CERDO GUIADO CON VERDURAS	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) VERDURITAS REHOGADAS	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) VERDURITAS REHOGADAS	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) VERDURITAS REHOGADAS	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) VERDURITAS REHOGADAS
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:688 Gr.:15 HC:89 Pro: 35</b>	<b>KCal:688 Gr.:15 HC:89 Pro: 35</b>	<b>KCal:398 Gr.:11 HC:48 Pro: 18</b>	<b>KCal:398 Gr.:11 HC:48 Pro: 18</b>	<b>KCal:398 Gr.:11 HC:48 Pro: 18</b>	<b>KCal:688 Gr.:15 HC:89 Pro: 35</b>	<b>KCal:687 Gr.:16 HC:88 Pro: 37</b>	<b>KCal:687 Gr.:16 HC:88 Pro: 37</b>	<b>KCal:687 Gr.:16 HC:88 Pro: 37</b>	<b>KCal:687 Gr.:16 HC:88 Pro: 37</b>
M A R T E S	PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN
	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	21410 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	21410 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)	MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4)
	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	80215 - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	80215 - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:415 Gr.:12 HC:57 Pro: 14</b>	<b>KCal:415 Gr.:12 HC:57 Pro: 14</b>	<b>KCal:415 Gr.:12 HC:57 Pro: 14</b>	<b>KCal:545 Gr.:18 HC:73 Pro: 18</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>	<b>KCal:520 Gr.:14 HC:76 Pro: 17</b>
M I E R C O L	ARROZ CON TOMATE	15122 - ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	80102 - ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE
	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	26106 - FIAMBRE DE PAVO AL HORNO (Tr.:6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	26101 - SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	HUEVOS REVUELTOS (3)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)
	PATATAS FRITAS	80003 - PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
	<b>KCal:526 Gr.:25 HC:56 Pro: 18</b>	<b>KCal:715 Gr.:14 HC:115 Pro: 29</b>	<b>KCal:438 Gr.:23 HC:41 Pro: 15</b>	<b>KCal:407 Gr.:22 HC:36 Pro: 15</b>	<b>KCal:551 Gr.:23 HC:69 Pro: 15</b>	<b>KCal:639 Gr.:24 HC:84 Pro: 18</b>	<b>KCal:526 Gr.:25 HC:56 Pro: 18</b>	<b>KCal:601 Gr.:21 HC:80 Pro: 19</b>	<b>KCal:526 Gr.:25 HC:56 Pro: 18</b>	<b>KCal:526 Gr.:25 HC:56 Pro: 18</b>
J U E V E S	SOPA DE COCIDO (sin cerdo) (1)(Tr.:3)	12744 - SOPA DE COCIDO (sin cerdo) (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA NATURAL DE VERDURA (CON PASTA SIN GLUTEN)	12737 - SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO (sin cerdo) (1)(Tr.:3)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE VERDURA (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	11430 - COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA VERDURITAS REHOGADAS	11423 - COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:693 Gr.:16 HC:95 Pro: 32</b>	<b>KCal:808 Gr.:20 HC:102 Pro: 44</b>	<b>KCal:593 Gr.:14 HC:77 Pro: 30</b>	<b>KCal:502 Gr.:22 HC:53 Pro: 18</b>	<b>KCal:593 Gr.:14 HC:77 Pro: 30</b>	<b>KCal:693 Gr.:16 HC:95 Pro: 32</b>	<b>KCal:758 Gr.:17 HC:112 Pro: 28</b>	<b>KCal:758 Gr.:17 HC:112 Pro: 28</b>	<b>KCal:715 Gr.:17 HC:104 Pro: 25</b>	<b>KCal:758 Gr.:17 HC:112 Pro: 28</b>
V I E R N E S	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	13929 - ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	13929 - ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA	ACELGAS GUIADAS CON PATATA
	POLLO ASADO AL LIMON	25505 - POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	25505 - POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON	POLLO ASADO AL LIMON
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	17104 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	17104 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:447 Gr.:17 HC:52 Pro: 16</b>	<b>KCal:447 Gr.:17 HC:52 Pro: 16</b>	<b>KCal:447 Gr.:17 HC:52 Pro: 16</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>	<b>KCal:552 Gr.:19 HC:70 Pro: 19</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	HIPOCALORICO / COLESTEROL	GLUTEN	GLUTEN Y LEGUMBRE	GLUTEN Y LECHE	PESCADO Y LECHE	NO CERDO	NO CERDO + DIABÉTICO	NO CERDO + HUEVO	NO CERDO + MARISCO
L U N E S 17										
M A R T E S 18										
M I E R C O S 19										
J U E V E S 20										
V I E R N E S 21										

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**



DÍA	MENU BASAL	HIPOCALORICO / COLESTEROL	GLUTEN	GLUTEN Y LEGUMBRE	GLUTEN Y LECHE	PESCADO Y LECHE	NO CERDO	NO CERDO + DIABÉTICO	NO CERDO + HUEVO	NO CERDO + MARISCO
JUN 21										
MAR 22	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	11301 - LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)
	Fritura Variada (1, 2, 4, 7, 14)(Tr.:3, 6, 9, 12)	26102 - FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	26102 - FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	Fritura Variada (1, 2, 4, 7, 14)(Tr.:3, 6, 9, 12)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:813 Gr.:26 HC:98 Pro: 34</b>	<b>KCal:656 Gr.:13 HC:88 Pro: 37</b>	<b>KCal:366 Gr.:9 HC:47 Pro: 20</b>	<b>KCal:406 Gr.:17 HC:43 Pro: 16</b>	<b>KCal:366 Gr.:9 HC:47 Pro: 20</b>	<b>KCal:709 Gr.:17 HC:88 Pro: 40</b>	<b>KCal:760 Gr.:22 HC:98 Pro: 30</b>	<b>KCal:656 Gr.:13 HC:88 Pro: 37</b>	<b>KCal:656 Gr.:13 HC:88 Pro: 37</b>	<b>KCal:656 Gr.:13 HC:88 Pro: 37</b>
MIE 23	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	12702 - SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	12736 - SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)
	TORTILLA DE PATATA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA FRANCESA (3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA (3)
	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	80209 - ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	80209 - ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>	<b>KCal:582 Gr.:25 HC:64 Pro: 22</b>	<b>KCal:571 Gr.:27 HC:60 Pro: 20</b>	<b>KCal:571 Gr.:27 HC:60 Pro: 20</b>	<b>KCal:571 Gr.:27 HC:60 Pro: 20</b>	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>	<b>KCal:582 Gr.:25 HC:64 Pro: 22</b>	<b>KCal:583 Gr.:26 HC:63 Pro: 21</b>	<b>KCal:668 Gr.:28 HC:76 Pro: 24</b>
JU 24	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	12414 - ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	12906 - PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE	ESPAGUETIS NAPOLITANA (con salsa de tomate, cebolla y pimientos) (1)(Tr.:3)
	MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
	YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)
	<b>KCal:611 Gr.:19 HC:82 Pro: 24</b>	<b>KCal:725 Gr.:18 HC:110 Pro: 26</b>	<b>KCal:489 Gr.:17 HC:61 Pro: 21</b>	<b>KCal:489 Gr.:17 HC:61 Pro: 21</b>	<b>KCal:602 Gr.:16 HC:89 Pro: 21</b>	<b>KCal:750 Gr.:21 HC:110 Pro: 25</b>	<b>KCal:611 Gr.:19 HC:82 Pro: 24</b>	<b>KCal:725 Gr.:18 HC:110 Pro: 26</b>	<b>KCal:594 Gr.:19 HC:80 Pro: 23</b>	<b>KCal:611 Gr.:19 HC:82 Pro: 24</b>
VI 25	JUDIAS VERDES REHOGADAS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS
	HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO (1, 3)	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO (1, 3)	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO (1, 3)
	PATATAS FRITAS	80003 - PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18</b>	<b>KCal:571 Gr.:18 HC:79 Pro: 18</b>	<b>KCal:525 Gr.:21 HC:54 Pro: 19</b>	<b>KCal:508 Gr.:22 HC:49 Pro: 20</b>	<b>KCal:525 Gr.:21 HC:54 Pro: 19</b>	<b>KCal:604 Gr.:21 HC:80 Pro: 18</b>	<b>KCal:659 Gr.:24 HC:73 Pro: 23</b>	<b>KCal:626 Gr.:21 HC:71 Pro: 23</b>	<b>KCal:645 Gr.:23 HC:72 Pro: 22</b>	<b>KCal:659 Gr.:24 HC:73 Pro: 23</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apío 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	HIPOCALORICO / COLESTEROL	GLUTEN	GLUTEN Y LEGUMBRE	GLUTEN Y LECHE	PESCADO Y LECHE	NO CERDO	NO CERDO + DIABÉTICO	NO CERDO + HUEVO	NO CERDO + MARISCO
L U N E S	PURE DE CALABAZA	14104 - PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	14104 - PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE CALABAZA	PURE DE VERDURA, PATATA Y PAVO
	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA 80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	23501 - CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA 80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CINTA DE LOMO ADOBADA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:526 Gr.:19 HC:69 Pro: 19</b>	<b>KCal:526 Gr.:19 HC:69 Pro: 19</b>	<b>KCal:421 Gr.:18 HC:50 Pro: 16</b>	<b>KCal:438 Gr.:16 HC:50 Pro: 17</b>	<b>KCal:421 Gr.:18 HC:50 Pro: 16</b>	<b>KCal:526 Gr.:19 HC:69 Pro: 19</b>	<b>KCal:503 Gr.:11 HC:72 Pro: 24</b>	<b>KCal:543 Gr.:18 HC:69 Pro: 20</b>	<b>KCal:503 Gr.:11 HC:72 Pro: 24</b>	<b>KCal:206 Gr.:8 HC:23 Pro: 9</b>
M A R T E S	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA	11203 - JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA	ARROZ BLANCO CON TOMATE	11219 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON TOMATE	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PESCADO (4)
	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	21605 - BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4) 80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	21605 - BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4) 80207 - ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA	
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:686 Gr.:21 HC:81 Pro: 31</b>	<b>KCal:633 Gr.:17 HC:80 Pro: 29</b>	<b>KCal:581 Gr.:19 HC:63 Pro: 28</b>	<b>KCal:573 Gr.:16 HC:87 Pro: 17</b>	<b>KCal:581 Gr.:19 HC:63 Pro: 28</b>	<b>KCal:697 Gr.:19 HC:83 Pro: 36</b>	<b>KCal:633 Gr.:17 HC:80 Pro: 29</b>	<b>KCal:678 Gr.:17 HC:106 Pro: 20</b>	<b>KCal:633 Gr.:17 HC:80 Pro: 29</b>	<b>KCal:335 Gr.:9 HC:39 Pro: 18</b>
M I E R C O L	BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	13701 - BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	PURE DE VERDURA, PATATA Y POLLO
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO 80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO 80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
	YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)
	<b>KCal:440 Gr.:20 HC:39 Pro: 21</b>	<b>KCal:510 Gr.:20 HC:54 Pro: 25</b>	<b>KCal:307 Gr.:19 HC:11 Pro: 20</b>	<b>KCal:307 Gr.:19 HC:11 Pro: 20</b>	<b>KCal:421 Gr.:19 HC:39 Pro: 20</b>	<b>KCal:553 Gr.:20 HC:68 Pro: 21</b>	<b>KCal:440 Gr.:20 HC:39 Pro: 21</b>	<b>KCal:440 Gr.:20 HC:39 Pro: 21</b>	<b>KCal:353 Gr.:18 HC:26 Pro: 18</b>	<b>KCal:214 Gr.:9 HC:23 Pro: 9</b>
J J E S V										
V I E R N										

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas