

DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	MARISCO	ÁCIDO ÚRICO	LEGUMBRES	LECHE Y LEGUMBRE	MARISCO Y LEGUMBRE	PROTEINA DE LA LECHE Y LACTOSA	PURÉS
L U N E S 3	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (2, 4, 12, 14)	FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	PURE DE VERDURA, PATATA Y PESCADO (4)
	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:669 Gr.:16 HC:92 Pro: 23</b>	<b>KCal:564 Gr.:15 HC:73 Pro: 20</b>	<b>KCal:676 Gr.:18 HC:101 Pro: 22</b>	<b>KCal:676 Gr.:18 HC:101 Pro: 22</b>	<b>KCal:669 Gr.:16 HC:92 Pro: 23</b>	<b>KCal:669 Gr.:16 HC:92 Pro: 23</b>	<b>KCal:676 Gr.:18 HC:101 Pro: 22</b>	<b>KCal:669 Gr.:16 HC:92 Pro: 23</b>	<b>KCal:293 Gr.:8 HC:41 Pro: 11</b>
M A R T E S 4	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	PURE DE VERDURA, PATATA Y POLLO
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>	<b>KCal:496 Gr.:22 HC:48 Pro: 23</b>	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>	<b>KCal:567 Gr.:21 HC:67 Pro: 23</b>	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>	<b>KCal:319 Gr.:10 HC:41 Pro: 12</b>
M I É R C O L 5	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PAVO
	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA FRANCESA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:675 Gr.:19 HC:86 Pro: 28</b>	<b>KCal:587 Gr.:18 HC:71 Pro: 25</b>	<b>KCal:675 Gr.:19 HC:86 Pro: 28</b>	<b>KCal:714 Gr.:17 HC:115 Pro: 20</b>	<b>KCal:799 Gr.:20 HC:126 Pro: 22</b>	<b>KCal:799 Gr.:20 HC:126 Pro: 22</b>	<b>KCal:799 Gr.:20 HC:126 Pro: 22</b>	<b>KCal:675 Gr.:19 HC:86 Pro: 28</b>	<b>KCal:444 Gr.:12 HC:54 Pro: 22</b>
J J E S 6	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	CALABACIN AL HORNO	CHAMPIÑONES REHOGADOS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PESCADO (4)
	ABADEJO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4)	ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE LIMON (4)	ABADEJO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4)	ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE LIMON (4)	ABADEJO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4)	ABADEJO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4)	ABADEJO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4)	ABADEJO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:417 Gr.:18 HC:41 Pro: 19</b>	<b>KCal:260 Gr.:15 HC:16 Pro: 14</b>	<b>KCal:417 Gr.:18 HC:41 Pro: 19</b>	<b>KCal:464 Gr.:16 HC:59 Pro: 18</b>	<b>KCal:400 Gr.:19 HC:35 Pro: 20</b>	<b>KCal:418 Gr.:16 HC:52 Pro: 15</b>	<b>KCal:400 Gr.:19 HC:35 Pro: 20</b>	<b>KCal:530 Gr.:18 HC:69 Pro: 19</b>	<b>KCal:440 Gr.:11 HC:57 Pro: 21</b>
V I E R N E 7	CREMA DE VERDURAS (7)	CREMA DE VERDURAS (7)	CREMA DE VERDURAS (7)	CREMA DE VERDURAS (7)	CREMA DE VERDURAS (7)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURAS (7)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURA, PATATA Y TERNERA
	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUIADO CON SALSA DE TOMATE	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:601 Gr.:21 HC:71 Pro: 24</b>	<b>KCal:496 Gr.:19 HC:53 Pro: 21</b>	<b>KCal:601 Gr.:21 HC:71 Pro: 24</b>	<b>KCal:601 Gr.:21 HC:71 Pro: 24</b>	<b>KCal:601 Gr.:21 HC:71 Pro: 24</b>	<b>KCal:493 Gr.:15 HC:63 Pro: 19</b>	<b>KCal:601 Gr.:21 HC:71 Pro: 24</b>	<b>KCal:493 Gr.:15 HC:63 Pro: 19</b>	<b>KCal:332 Gr.:10 HC:41 Pro: 16</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	MARISCO	ÁCIDO ÚRICO	LEGUMBRES	LECHE Y LEGUMBRE	MARISCO Y LEGUMBRE	PROTEINA DE LA LECHE Y LACTOSA	PURÉS
L U N E S	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	PURE DE VERDURA, PATATA Y PAVO
	HUEVOS AL HORNO CON JAMON YORK Y TOMATE (3)(Tr.:6)	HUEVOS AL HORNO CON JAMON YORK Y TOMATE (3)(Tr.:6)	HUEVOS AL HORNO CON JAMON YORK Y TOMATE (3)(Tr.:6)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	HUEVOS AL HORNO CON JAMON YORK Y TOMATE (3)(Tr.:6)	
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:716 Gr.:21 HC:90 Pro: 32</b>	<b>KCal:426 Gr.:17 HC:49 Pro: 15</b>	<b>KCal:716 Gr.:21 HC:90 Pro: 32</b>	<b>KCal:487 Gr.:16 HC:65 Pro: 16</b>	<b>KCal:487 Gr.:16 HC:65 Pro: 16</b>	<b>KCal:487 Gr.:16 HC:65 Pro: 16</b>	<b>KCal:487 Gr.:16 HC:65 Pro: 16</b>	<b>KCal:716 Gr.:21 HC:90 Pro: 32</b>	<b>KCal:311 Gr.:10 HC:41 Pro: 11</b>
M A R T E S	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	CALABACIN AL HORNO	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE VERDURA, ARROZ Y POLLO
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATA COCIDA	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PATATAS FRITAS	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:556 Gr.:23 HC:55 Pro: 27</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:610 Gr.:22 HC:67 Pro: 30</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:482 Gr.:11 HC:76 Pro: 16</b>
M I E R C O L	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PURE DE VERDURA, PATATA Y PESCADO (4)
	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:483 Gr.:20 HC:51 Pro: 21</b>	<b>KCal:395 Gr.:19 HC:36 Pro: 18</b>	<b>KCal:483 Gr.:20 HC:51 Pro: 21</b>	<b>KCal:609 Gr.:16 HC:87 Pro: 23</b>	<b>KCal:483 Gr.:20 HC:51 Pro: 21</b>	<b>KCal:501 Gr.:17 HC:68 Pro: 16</b>	<b>KCal:483 Gr.:20 HC:51 Pro: 21</b>	<b>KCal:596 Gr.:19 HC:79 Pro: 21</b>	<b>KCal:276 Gr.:8 HC:38 Pro: 11</b>
J U E V E S	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	PURE DE VERDURA, ARROZ Y TERNERA
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA VERDURA COCIDA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA VERDURA COCIDA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA VERDURA COCIDA	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:593 Gr.:14 HC:77 Pro: 30</b>	<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:667 Gr.:11 HC:108 Pro: 25</b>	<b>KCal:671 Gr.:26 HC:80 Pro: 24</b>	<b>KCal:671 Gr.:26 HC:80 Pro: 24</b>	<b>KCal:671 Gr.:26 HC:80 Pro: 24</b>	<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:497 Gr.:11 HC:76 Pro: 20</b>
V I E R N E S	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	PURE DE PATATA	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	PURE DE VERDURA, PATATA Y POLLO
	CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4, 7)(Tr.:2, 3, 6, 10, 14)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO AL HORNO	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:537 Gr.:20 HC:69 Pro: 13</b>	<b>KCal:397 Gr.:18 HC:35 Pro: 19</b>	<b>KCal:502 Gr.:20 HC:54 Pro: 22</b>	<b>KCal:590 Gr.:20 HC:74 Pro: 23</b>	<b>KCal:460 Gr.:18 HC:54 Pro: 17</b>	<b>KCal:460 Gr.:18 HC:54 Pro: 17</b>	<b>KCal:460 Gr.:18 HC:54 Pro: 17</b>	<b>KCal:502 Gr.:20 HC:54 Pro: 22</b>	<b>KCal:319 Gr.:10 HC:41 Pro: 12</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	MARISCO	ÁCIDO ÚRICO	LEGUMBRES	LECHE Y LEGUMBRE	MARISCO Y LEGUMBRE	PROTEINA DE LA LECHE Y LACTOSA	PURÉS
L U N E S 17	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	PURE DE VERDURA, ARROZ Y PESCADO (4)
	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:546 Gr.:13 HC:86 Pro: 17</b>	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:633 Gr.:13 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:346 Gr.:7 HC:58 Pro: 11</b>
M A R T E 18	JUDIAS PINTAS GUIADASAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADASAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADASAS CON VERDURAS	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	JUDIAS PINTAS GUIADASAS CON VERDURAS	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PAVO
	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:628 Gr.:18 HC:77 Pro: 28</b>	<b>KCal:523 Gr.:16 HC:59 Pro: 25</b>	<b>KCal:628 Gr.:18 HC:77 Pro: 28</b>	<b>KCal:495 Gr.:17 HC:64 Pro: 17</b>	<b>KCal:495 Gr.:17 HC:64 Pro: 17</b>	<b>KCal:495 Gr.:17 HC:64 Pro: 17</b>	<b>KCal:495 Gr.:17 HC:64 Pro: 17</b>	<b>KCal:628 Gr.:18 HC:77 Pro: 28</b>	<b>KCal:356 Gr.:11 HC:39 Pro: 19</b>
M I É R C O 19	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	PURE DE CALABAZA	CREMA DE CALABAZA (7)	PURE DE CALABAZA	PURE DE VERDURA, ARROZ Y TERNERA
	FILETES RUSOS (1, 3, 12)	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	FILETES RUSOS (1, 3, 12)	HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	FILETES RUSOS (1, 3, 12)	
	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:847 Gr.:30 HC:94 Pro: 34</b>	<b>KCal:633 Gr.:22 HC:76 Pro: 22</b>	<b>KCal:847 Gr.:30 HC:94 Pro: 34</b>	<b>KCal:695 Gr.:21 HC:99 Pro: 21</b>	<b>KCal:721 Gr.:23 HC:91 Pro: 25</b>	<b>KCal:651 Gr.:18 HC:90 Pro: 22</b>	<b>KCal:721 Gr.:23 HC:91 Pro: 25</b>	<b>KCal:777 Gr.:24 HC:93 Pro: 32</b>	<b>KCal:392 Gr.:9 HC:58 Pro: 18</b>
J U E V E S 20	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS GUIADOSOS CON VERDURAS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PESCADO (4)
	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:689 Gr.:19 HC:88 Pro: 31</b>	<b>KCal:584 Gr.:17 HC:69 Pro: 28</b>	<b>KCal:689 Gr.:19 HC:88 Pro: 31</b>	<b>KCal:720 Gr.:23 HC:87 Pro: 32</b>	<b>KCal:509 Gr.:21 HC:53 Pro: 21</b>	<b>KCal:509 Gr.:21 HC:53 Pro: 21</b>	<b>KCal:509 Gr.:21 HC:53 Pro: 21</b>	<b>KCal:757 Gr.:26 HC:85 Pro: 34</b>	<b>KCal:335 Gr.:9 HC:39 Pro: 18</b>
V I E R N E S 21	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	PURE DE VERDURA, PATATA Y PAVO
	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	
	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	
	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	GELATINA DE SABORES	YOGUR (7)	YOGUR DE SOJA (6)	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:838 Gr.:30 HC:97 Pro: 38</b>	<b>KCal:731 Gr.:29 HC:76 Pro: 34</b>	<b>KCal:838 Gr.:30 HC:97 Pro: 38</b>	<b>KCal:848 Gr.:24 HC:119 Pro: 33</b>	<b>KCal:838 Gr.:30 HC:97 Pro: 38</b>	<b>KCal:856 Gr.:26 HC:114 Pro: 33</b>	<b>KCal:838 Gr.:30 HC:97 Pro: 38</b>	<b>KCal:951 Gr.:29 HC:125 Pro: 38</b>	<b>KCal:206 Gr.:8 HC:23 Pro: 9</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	CELIACOS	MARISCO	ÁCIDO ÚRICO	LEGUMBRES	LECHE Y LEGUMBRE	MARISCO Y LEGUMBRE	PROTEINA DE LA LECHE Y LACTOSA	PURÉS
L U N E S 24	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	PURE DE VERDURA, PATATA Y TERNERA
	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12) ARROZ INTEGRAL	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12) ARROZ INTEGRAL	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12) ARROZ INTEGRAL	HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA (1, 6, 12) ARROZ INTEGRAL	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12) ARROZ INTEGRAL	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12) ARROZ INTEGRAL	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12) ARROZ INTEGRAL	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12) ARROZ INTEGRAL	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12) ARROZ INTEGRAL
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:828 Gr.:37 HC:88 Pro: 21</b>	<b>KCal:729 Gr.:32 HC:64 Pro: 31</b>	<b>KCal:828 Gr.:37 HC:88 Pro: 21</b>	<b>KCal:603 Gr.:18 HC:87 Pro: 18</b>	<b>KCal:834 Gr.:34 HC:83 Pro: 33</b>	<b>KCal:834 Gr.:34 HC:83 Pro: 33</b>	<b>KCal:834 Gr.:34 HC:83 Pro: 33</b>	<b>KCal:828 Gr.:37 HC:88 Pro: 21</b>	<b>KCal:332 Gr.:10 HC:41 Pro: 16</b>
M A R T E S 25	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	PASTA SALTEADA CON VERDURAS (1)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON VERDURAS (1)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON VERDURAS (1)(Tr.:3)	PASTA SALTEADA CON VERDURAS (1)(Tr.:3)	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	PURE DE VERDURA, LEGUMBRE Y PESCADO (4)
	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:682 Gr.:17 HC:88 Pro: 32</b>	<b>KCal:583 Gr.:13 HC:91 Pro: 21</b>	<b>KCal:682 Gr.:17 HC:88 Pro: 32</b>	<b>KCal:690 Gr.:14 HC:110 Pro: 23</b>	<b>KCal:690 Gr.:14 HC:110 Pro: 23</b>	<b>KCal:690 Gr.:14 HC:110 Pro: 23</b>	<b>KCal:690 Gr.:14 HC:110 Pro: 23</b>	<b>KCal:682 Gr.:17 HC:88 Pro: 32</b>	<b>KCal:440 Gr.:11 HC:57 Pro: 21</b>
M I É R C O L 26	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE VERDURA, PATATA Y PAVO
	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)
	PATATAS FRITAS YOGUR (7)	PATATAS FRITAS YOGUR (7)	PATATAS FRITAS YOGUR (7)	PATATA COCIDA YOGUR DESNATADO (7)	PATATAS FRITAS YOGUR (7)	PATATAS FRITAS GELATINA DE SABORES	PATATAS FRITAS YOGUR (7)	PATATAS FRITAS YOGUR DE SOJA (6)	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:545 Gr.:22 HC:60 Pro: 22</b>	<b>KCal:457 Gr.:21 HC:45 Pro: 19</b>	<b>KCal:545 Gr.:22 HC:60 Pro: 22</b>	<b>KCal:626 Gr.:18 HC:87 Pro: 23</b>	<b>KCal:545 Gr.:22 HC:60 Pro: 22</b>	<b>KCal:563 Gr.:19 HC:77 Pro: 17</b>	<b>KCal:545 Gr.:22 HC:60 Pro: 22</b>	<b>KCal:658 Gr.:22 HC:88 Pro: 22</b>	<b>KCal:294 Gr.:9 HC:38 Pro: 11</b>
J U E V E S 27	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	PURE DE VERDURA, PATATA Y PESCADO (4)
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzos con morcillo, pollo y verduras)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	
	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	COMPOTA DE FRUTA
	<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:593 Gr.:14 HC:77 Pro: 30</b>	<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:811 Gr.:20 HC:108 Pro: 40</b>	<b>KCal:559 Gr.:21 HC:67 Pro: 21</b>	<b>KCal:559 Gr.:21 HC:67 Pro: 21</b>	<b>KCal:559 Gr.:21 HC:67 Pro: 21</b>	<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:293 Gr.:8 HC:41 Pro: 11</b>
V I E R N E S 28									

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramucos 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	HIPOCALORICO / COLESTEROL / DIABÉTICO	GLUTEN	GLUTEN Y LEGUMBRE	GLUTEN Y LECHE	PESCADO Y LECHE	NO CERDO	NO CERDO + DIABÉTICO	NO CERDO + HUEVO	NO CERDO + MARISCO
L U N E S	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	12803 - FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (2, 4, 12, 14)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (2, 4, 12, 14)	12809 - FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (2, 4, 12, 14)	FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (1, 2, 4, 12, 14)(Tr.:3)	FIDEUA DE PESCADO Y MARISCO (SIN GLUTEN NI HUEVO) (2, 4, 12, 14)	FIDEUA DE VEGETALES (pimientos, cebolla, guisantes y judías verdes) (1)(Tr.:3)
	MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:669 Gr.:16 HC:92 Pro: 23</b>	<b>KCal:669 Gr.:16 HC:92 Pro: 23</b>	<b>KCal:564 Gr.:15 HC:73 Pro: 20</b>	<b>KCal:564 Gr.:15 HC:73 Pro: 20</b>	<b>KCal:564 Gr.:15 HC:73 Pro: 20</b>	<b>KCal:676 Gr.:16 HC:103 Pro: 24</b>	<b>KCal:669 Gr.:16 HC:92 Pro: 23</b>	<b>KCal:669 Gr.:16 HC:92 Pro: 23</b>	<b>KCal:669 Gr.:16 HC:92 Pro: 23</b>	<b>KCal:676 Gr.:18 HC:101 Pro: 22</b>
M A R T E S	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	12702 - SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	12736 - SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE LLUVIA (1)(Tr.:3)
	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>	<b>KCal:609 Gr.:24 HC:67 Pro: 28</b>	<b>KCal:496 Gr.:22 HC:48 Pro: 23</b>	<b>KCal:496 Gr.:22 HC:48 Pro: 23</b>	<b>KCal:496 Gr.:22 HC:48 Pro: 23</b>	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>	<b>KCal:609 Gr.:24 HC:67 Pro: 28</b>	<b>KCal:601 Gr.:24 HC:67 Pro: 26</b>	<b>KCal:653 Gr.:23 HC:80 Pro: 26</b>
M I E R C O L E	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	11203 - JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	ARROZ BLANCO CON VERDURAS	11203 - JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS
	TORTILLA DE PATATA (3)	22203 - TORTILLA FRANCESA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	22201 - TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA DE PATATA (3)	TORTILLA FRANCESA (3)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	TORTILLA DE PATATA (3)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	80204 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	80204 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:675 Gr.:19 HC:86 Pro: 28</b>	<b>KCal:590 Gr.:16 HC:75 Pro: 26</b>	<b>KCal:587 Gr.:18 HC:71 Pro: 25</b>	<b>KCal:711 Gr.:18 HC:111 Pro: 19</b>	<b>KCal:587 Gr.:18 HC:71 Pro: 25</b>	<b>KCal:675 Gr.:19 HC:86 Pro: 28</b>	<b>KCal:675 Gr.:19 HC:86 Pro: 28</b>	<b>KCal:590 Gr.:16 HC:75 Pro: 26</b>	<b>KCal:629 Gr.:18 HC:79 Pro: 27</b>	<b>KCal:675 Gr.:19 HC:86 Pro: 28</b>
J U E V E S	JUDIAS VERDES REHOGADAS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	CHAMPIÑONES REHOGADOS	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS	JUDIAS VERDES REHOGADAS
	ABADEJO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4)	21205 - ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE LIMON (4)	ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE LIMON (4)	ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE LIMON (4)	21205 - ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE LIMON (4)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	ABADEJO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4)	ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE LIMON (4)	ABADEJO AL HORNO EN SALSA DE LIMON (4)	ABADEJO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
	YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)
	<b>KCal:417 Gr.:18 HC:41 Pro: 19</b>	<b>KCal:479 Gr.:16 HC:62 Pro: 18</b>	<b>KCal:260 Gr.:15 HC:16 Pro: 14</b>	<b>KCal:243 Gr.:15 HC:11 Pro: 15</b>	<b>KCal:373 Gr.:14 HC:44 Pro: 14</b>	<b>KCal:504 Gr.:14 HC:64 Pro: 25</b>	<b>KCal:417 Gr.:18 HC:41 Pro: 19</b>	<b>KCal:479 Gr.:16 HC:62 Pro: 18</b>	<b>KCal:365 Gr.:16 HC:34 Pro: 17</b>	<b>KCal:417 Gr.:18 HC:41 Pro: 19</b>
V I E R N E S	CREMA DE VERDURAS (7)	14506 - CREMA DE VERDURAS (7)	CREMA DE VERDURAS (7)	CREMA DE VERDURAS (7)	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURAS (7)	CREMA DE VERDURAS (7)	CREMA DE VERDURAS (7)	CREMA DE VERDURAS (7)
	MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	23401 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO GUISADO CON SALSA DE TOMATE	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
		<b>KCal:601 Gr.:21 HC:71 Pro: 24</b>	<b>KCal:601 Gr.:21 HC:71 Pro: 24</b>	<b>KCal:496 Gr.:19 HC:53 Pro: 21</b>	<b>KCal:496 Gr.:19 HC:53 Pro: 21</b>	<b>KCal:388 Gr.:13 HC:45 Pro: 16</b>	<b>KCal:493 Gr.:15 HC:63 Pro: 19</b>	<b>KCal:579 Gr.:17 HC:74 Pro: 28</b>	<b>KCal:579 Gr.:17 HC:74 Pro: 28</b>	<b>KCal:579 Gr.:17 HC:74 Pro: 28</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	HIPOCALORICO / COLESTEROL	GLUTEN	GLUTEN Y LEGUMBRE	GLUTEN Y LECHE	PESCADO Y LECHE	NO CERDO	NO CERDO + DIABÉTICO	NO CERDO + HUEVO	NO CERDO + MARISCO	
L U N E S	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	113011 - LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1)	
	HUEVOS AL HORNO CON JAMON YORK Y TOMATE (3)(Tr.:6)	22103 - HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	HUEVOS AL HORNO CON JAMON YORK Y TOMATE (3)(Tr.:6)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	22105 - HUEVOS AL HORNO CON JAMON YORK Y TOMATE (3)(Tr.:6)	HUEVOS AL HORNO CON JAMON YORK Y TOMATE (3)(Tr.:6)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE (3)	
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	17104 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	17104 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:716 Gr.:21 HC:90 Pro: 32</b>	<b>KCal:672 Gr.:18 HC:87 Pro: 30</b>	<b>KCal:426 Gr.:17 HC:49 Pro: 15</b>	<b>KCal:382 Gr.:14 HC:46 Pro: 13</b>	<b>KCal:426 Gr.:17 HC:49 Pro: 15</b>	<b>KCal:716 Gr.:21 HC:90 Pro: 32</b>	<b>KCal:672 Gr.:18 HC:87 Pro: 30</b>	<b>KCal:672 Gr.:18 HC:87 Pro: 30</b>	<b>KCal:698 Gr.:19 HC:90 Pro: 31</b>	<b>KCal:672 Gr.:18 HC:87 Pro: 30</b>	
M A R T E	PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	14116 - PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	PURE DE COLIFLOR	
	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO	
	PATATAS FRITAS	80003 - PATATA COCIDA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:628 Gr.:22 HC:73 Pro: 30</b>	<b>KCal:556 Gr.:23 HC:55 Pro: 27</b>	<b>KCal:556 Gr.:23 HC:55 Pro: 27</b>	<b>KCal:556 Gr.:23 HC:55 Pro: 27</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	<b>KCal:661 Gr.:25 HC:74 Pro: 30</b>	
M I É R C O L E S	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	16206 - PATATAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	16202 - PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PATATAS A LA RIOJANA (guisadas con chorizo)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA	
	MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	21403 - MERLUZA AL HORNO (4)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	MERLUZA AL HORNO (4)	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
	YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	
	<b>KCal:483 Gr.:20 HC:51 Pro: 21</b>	<b>KCal:609 Gr.:16 HC:87 Pro: 23</b>	<b>KCal:395 Gr.:19 HC:36 Pro: 18</b>	<b>KCal:395 Gr.:19 HC:36 Pro: 18</b>	<b>KCal:508 Gr.:18 HC:64 Pro: 18</b>	<b>KCal:624 Gr.:17 HC:83 Pro: 29</b>	<b>KCal:495 Gr.:17 HC:59 Pro: 21</b>	<b>KCal:609 Gr.:16 HC:87 Pro: 23</b>	<b>KCal:495 Gr.:17 HC:59 Pro: 21</b>	<b>KCal:495 Gr.:17 HC:59 Pro: 21</b>	
J U N I O	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	12707 - SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	12737 - SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE VERDURA (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA NATURAL DE VERDURA (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE VERDURA (1)(Tr.:3)	
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	114301 - COCIDO MADRILEÑO (garbanzos ecológicos, verduras, pollo y morcillo)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA VERDURA COCIDA	114231 - COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS	
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
		<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:758 Gr.:17 HC:108 Pro: 34</b>	<b>KCal:593 Gr.:14 HC:77 Pro: 30</b>	<b>KCal:545 Gr.:27 HC:49 Pro: 22</b>	<b>KCal:593 Gr.:14 HC:77 Pro: 30</b>	<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:724 Gr.:13 HC:113 Pro: 28</b>	<b>KCal:681 Gr.:13 HC:105 Pro: 25</b>	<b>KCal:681 Gr.:13 HC:105 Pro: 25</b>	<b>KCal:724 Gr.:13 HC:113 Pro: 28</b>
V I E R N E S	ESPINACAS REHOGADAS	13501 - ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	13501 - ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	ESPINACAS REHOGADAS	
	CROQUETAS Y EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4, 7)(Tr.:2, 3, 6, 10, 14)	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:2, 3, 6, 7, 14)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	FILETE DE POLLO AL HORNO	
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	
	<b>KCal:537 Gr.:20 HC:69 Pro: 13</b>	<b>KCal:502 Gr.:20 HC:54 Pro: 22</b>	<b>KCal:397 Gr.:18 HC:35 Pro: 19</b>	<b>KCal:397 Gr.:18 HC:35 Pro: 19</b>	<b>KCal:397 Gr.:18 HC:35 Pro: 19</b>	<b>KCal:502 Gr.:20 HC:54 Pro: 22</b>	<b>KCal:605 Gr.:27 HC:71 Pro: 13</b>	<b>KCal:502 Gr.:20 HC:54 Pro: 22</b>	<b>KCal:461 Gr.:13 HC:57 Pro: 24</b>	<b>KCal:502 Gr.:20 HC:54 Pro: 22</b>	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	HIPOCALORICO / COLESTEROL	GLUTEN	GLUTEN Y LEGUMBRE	GLUTEN Y LECHE	PESCADO Y LECHE	NO CERDO	NO CERDO + DIABÉTICO	NO CERDO + HUEVO	NO CERDO + MARISCO
L U N E S	ARROZ BLANCO CON TOMATE	15122 - ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE NATURAL	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ARROZ BLANCO CON TOMATE
	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	21605 - BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	21605 - BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)	BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	80204 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	80204 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:633 Gr.:13 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:546 Gr.:13 HC:86 Pro: 17</b>	<b>KCal:546 Gr.:13 HC:86 Pro: 17</b>	<b>KCal:546 Gr.:13 HC:86 Pro: 17</b>	<b>KCal:662 Gr.:13 HC:107 Pro: 25</b>	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:633 Gr.:13 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>	<b>KCal:651 Gr.:15 HC:104 Pro: 19</b>
M A R T E S	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	11504 - JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	11504 - JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS
	TORTILLA DE CALABACIN (3)	22204 - TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	22204 - TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	TORTILLA DE CALABACIN (3)	FIAMBRE DE PAVO A LA PLANCHA (Tr.:6)	TORTILLA DE CALABACIN (3)
	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:628 Gr.:18 HC:77 Pro: 28</b>	<b>KCal:628 Gr.:18 HC:77 Pro: 28</b>	<b>KCal:523 Gr.:16 HC:59 Pro: 25</b>	<b>KCal:390 Gr.:15 HC:45 Pro: 14</b>	<b>KCal:523 Gr.:16 HC:59 Pro: 25</b>	<b>KCal:628 Gr.:18 HC:77 Pro: 28</b>	<b>KCal:628 Gr.:18 HC:77 Pro: 28</b>	<b>KCal:628 Gr.:18 HC:77 Pro: 28</b>	<b>KCal:604 Gr.:12 HC:79 Pro: 34</b>	<b>KCal:628 Gr.:18 HC:77 Pro: 28</b>
M I E R C O L	CREMA DE CALABAZA (7)	14503 - CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	14104 - PURE DE CALABAZA	PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)	CREMA DE CALABAZA (7)
	FILETES RUSOS (1, 3, 12)	23201 - HAMBURGUESA AL HORNO (1, 6, 12)	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	23220 - HAMBURGUESA AL HORNO SIN GLUTEN NI HUEVO (12)	FILETES RUSOS (1, 3, 12)	FILETES RUSOS DE TERNERA (1, 3)	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO (1, 3)	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO (SIN GLUTEN NI HUEVO)	FILETES RUSOS DE TERNERA (1, 3)
	ARROZ INTEGRAL	80328 - ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	80328 - ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:847 Gr.:30 HC:94 Pro: 34</b>	<b>KCal:695 Gr.:21 HC:99 Pro: 21</b>	<b>KCal:633 Gr.:22 HC:76 Pro: 22</b>	<b>KCal:633 Gr.:22 HC:76 Pro: 22</b>	<b>KCal:563 Gr.:16 HC:75 Pro: 19</b>	<b>KCal:745 Gr.:24 HC:86 Pro: 31</b>	<b>KCal:874 Gr.:30 HC:94 Pro: 34</b>	<b>KCal:750 Gr.:24 HC:92 Pro: 26</b>	<b>KCal:736 Gr.:23 HC:91 Pro: 25</b>	<b>KCal:874 Gr.:30 HC:94 Pro: 34</b>
J U E V E S	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	11401 - GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	CHAMPIÑONES REHOGADOS	11402 - GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7)	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	23502 - CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA	FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:689 Gr.:19 HC:88 Pro: 31</b>	<b>KCal:652 Gr.:16 HC:90 Pro: 28</b>	<b>KCal:584 Gr.:17 HC:69 Pro: 28</b>	<b>KCal:404 Gr.:19 HC:35 Pro: 18</b>	<b>KCal:652 Gr.:24 HC:66 Pro: 32</b>	<b>KCal:757 Gr.:26 HC:85 Pro: 34</b>	<b>KCal:721 Gr.:22 HC:87 Pro: 34</b>	<b>KCal:679 Gr.:20 HC:87 Pro: 29</b>	<b>KCal:679 Gr.:20 HC:87 Pro: 29</b>	<b>KCal:679 Gr.:20 HC:87 Pro: 29</b>
V I E R N E S	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	12653 - PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	12908 - PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	ESPAGUETIS BOLOÑESA (con carne picada, verduras y salsa de tomate) (1, 12)(Tr.:3)	ESPAGUETIS CON CARNE PICADA DE TERNERA Y TOMATE (1)(Tr.:3)	PASTA CON TOMATE NATURAL (1)(Tr.:3)	PASTA SIN GLUTEN A LA BOLOÑESA	ESPAGUETIS CON CARNE PICADA DE TERNERA Y TOMATE (1)(Tr.:3)
	FILETE DE POLLO AL HORNO	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	25101 - FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	SALCHICHAS DE PAVO AL HORNO (6)	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO	FILETE DE POLLO AL HORNO
	PATATA ASADA	80004 - PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	80004 - PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA	PATATA ASADA
	YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)
	<b>KCal:838 Gr.:30 HC:97 Pro: 38</b>	<b>KCal:848 Gr.:24 HC:119 Pro: 33</b>	<b>KCal:731 Gr.:29 HC:76 Pro: 34</b>	<b>KCal:731 Gr.:29 HC:76 Pro: 34</b>	<b>KCal:844 Gr.:29 HC:104 Pro: 34</b>	<b>KCal:951 Gr.:29 HC:125 Pro: 38</b>	<b>KCal:813 Gr.:28 HC:97 Pro: 32</b>	<b>KCal:848 Gr.:24 HC:119 Pro: 33</b>	<b>KCal:836 Gr.:31 HC:94 Pro: 36</b>	<b>KCal:825 Gr.:29 HC:93 Pro: 37</b>

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:  
**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**

DÍA	MENU BASAL	HIPOCALORICO / COLESTEROL	GLUTEN	GLUTEN Y LEGUMBRE	GLUTEN Y LECHE	PESCADO Y LECHE	NO CERDO	NO CERDO + DIABÉTICO	NO CERDO + HUEVO	NO CERDO + MARISCO
L U N E S	BROCOLI REHOGADO CON BACON	13701 - BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	13706 - BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO CON BACON	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO	BROCOLI REHOGADO
	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12)	23212 - HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA (1, 6, 12)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	23107 - ALBONDIGAS EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO) (12)	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12)	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA (1, 3)	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO (1, 3)	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA (SIN GLUTEN NI HUEVO)	ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA (1, 3)
	ARROZ INTEGRAL	80328 - ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	80328 - ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:828 Gr.:37 HC:88 Pro: 21</b>	<b>KCal:603 Gr.:18 HC:87 Pro: 18</b>	<b>KCal:729 Gr.:32 HC:64 Pro: 31</b>	<b>KCal:729 Gr.:32 HC:64 Pro: 31</b>	<b>KCal:729 Gr.:32 HC:64 Pro: 31</b>	<b>KCal:828 Gr.:37 HC:88 Pro: 21</b>	<b>KCal:802 Gr.:27 HC:85 Pro: 33</b>	<b>KCal:658 Gr.:21 HC:80 Pro: 23</b>	<b>KCal:744 Gr.:22 HC:83 Pro: 31</b>	<b>KCal:802 Gr.:27 HC:85 Pro: 33</b>
M A R T E S	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	11301 - LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON VERDURAS	PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON VERDURAS	12919 - PASTA SIN GLUTEN SALTEADA CON VERDURAS	LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO Y VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS (Tr.:1)
	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	21426 - MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	21426 - MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	TORTILLA FRANCESA (3)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)	MERLUZA A LA ANDALUZA (al horno con salsa de pimiento, cebolla, perejil y ajo) (4)
	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:682 Gr.:17 HC:88 Pro: 32</b>	<b>KCal:629 Gr.:13 HC:87 Pro: 29</b>	<b>KCal:583 Gr.:13 HC:91 Pro: 21</b>	<b>KCal:583 Gr.:13 HC:91 Pro: 21</b>	<b>KCal:583 Gr.:13 HC:91 Pro: 21</b>	<b>KCal:702 Gr.:20 HC:85 Pro: 33</b>	<b>KCal:629 Gr.:13 HC:87 Pro: 29</b>	<b>KCal:629 Gr.:13 HC:87 Pro: 29</b>	<b>KCal:629 Gr.:13 HC:87 Pro: 29</b>	<b>KCal:629 Gr.:13 HC:87 Pro: 29</b>
M I E R E S	PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	14103 - PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN	PURE DE CALABACIN
	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)	RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria)
	PATATAS FRITAS	80004 - PATATA ASADA	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	80001 - PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS	PATATAS FRITAS
	YOGUR (7)	70009 - YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)	70017 - YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR DE SOJA (6)	YOGUR (7)	YOGUR DESNATADO (7)	YOGUR (7)	YOGUR (7)
	<b>KCal:545 Gr.:22 HC:60 Pro: 22</b>	<b>KCal:665 Gr.:20 HC:91 Pro: 24</b>	<b>KCal:457 Gr.:21 HC:45 Pro: 19</b>	<b>KCal:457 Gr.:21 HC:45 Pro: 19</b>	<b>KCal:570 Gr.:20 HC:73 Pro: 19</b>	<b>KCal:658 Gr.:22 HC:88 Pro: 22</b>	<b>KCal:545 Gr.:22 HC:60 Pro: 22</b>	<b>KCal:659 Gr.:21 HC:88 Pro: 23</b>	<b>KCal:545 Gr.:22 HC:60 Pro: 22</b>	<b>KCal:545 Gr.:22 HC:60 Pro: 22</b>
J U E V E S	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	12707 - SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	12737 - SOPA DE COCIDO CON PASTA SIN GLUTEN	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)	SOPA NATURAL DE AVE (CON PASTA SIN GLUTEN)	SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3)
	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	114301 - COCIDO MADRILEÑO (garbanzos ecológicos, verduras, pollo y morcillo)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	MERLUZA AL HORNO (4)	114231 - COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO MADRILEÑO (garbanzo ecológico, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras)	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS	COCIDO DE GARBANZOS CON VERDURAS
	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	70001 - FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
	<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:758 Gr.:17 HC:108 Pro: 34</b>	<b>KCal:593 Gr.:14 HC:77 Pro: 30</b>	<b>KCal:428 Gr.:17 HC:48 Pro: 17</b>	<b>KCal:593 Gr.:14 HC:77 Pro: 30</b>	<b>KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28</b>	<b>KCal:729 Gr.:18 HC:101 Pro: 30</b>	<b>KCal:729 Gr.:18 HC:101 Pro: 30</b>	<b>KCal:703 Gr.:17 HC:101 Pro: 28</b>	<b>KCal:729 Gr.:18 HC:101 Pro: 30</b>
V I E R N E S										

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

**1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas**