



MENÚ ENERO 2025

C.P.E.E. FUNDACIÓN GOYENECHÉ



¡Visita nuestra web para ver las recomendaciones de cenas!

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA DEL 8 AL 10			113011 - LENTEJAS ECOLÓGICAS GUISADAS CON VERDURAS DE TEMPORADA (Tr.:1) 23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7) 80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL (1) KCal:612 Gr.:13 HC:84 Pro: 30	CREMA DE ZANAHORIAS (7) HUEVOS COCIDOS CON BECHAMEL Y TOMATE (1, 3, 7) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA YOGUR (7) PAN BLANCO (1) KCal:600 Gr.:30 HC:54 Pro: 26	MACARRONES CON JAMON YORK Y SALSA DE TOMATE (1)(Tr.:3, 6) MERLUZA AL HORNO (4) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:710 Gr.:19 HC:105 Pro: 23
SEMANA DEL 13 AL 17	13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS 27301 - VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:2, 6, 7, 10, 14) 80203 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:531 Gr.:20 HC:67 Pro: 17	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA 22201 - TORTILLA DE PATATA (3) 80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:546 Gr.:18 HC:74 Pro: 17	12207 - CODITOS CON CHORIZO Y TOMATE (1)(Tr.:3) 21605 - BACALAO AL AJOARRIERO (al horno con ajo y pimentón) (4) 80208 - ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA YOGUR (7) PAN INTEGRAL (1) KCal:668 Gr.:24 HC:78 Pro: 31	11414 - GARBANZOS GUISADOS CON PATATAS Y ZANAHORIAS 25103 - FILETE DE POLLO EN SALSA (con cebolla, puerro y zanahoria) 80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:659 Gr.:18 HC:90 Pro: 25	12701 - SOPA DE AVE CON FIDEOS (1)(Tr.:3) 23212 - HAMBURGUESA AL HORNO EN SALSA (1, 6, 12) 80301 - ZANAHORIAS COCIDAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:661 Gr.:24 HC:83 Pro: 23
SEMANA DEL 20 AL 24	11301 - LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS (Tr.:1) 23601 - FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6) 80001 - PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:793 Gr.:27 HC:95 Pro: 33	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA 22101 - HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y TOMATE (3, 4) 80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA YOGUR (7) PAN BLANCO (1) KCal:400 Gr.:17 HC:39 Pro: 21	15200 - ARROZ TRES DELICIAS (2, 3) 23101 - ALBONDIGAS EN SALSA (1, 6, 12) 80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL (1) KCal:587 Gr.:20 HC:73 Pro: 15	12406 - ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO (1, 7)(Tr.:3) 21403 - MERLUZA AL HORNO (4) 80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:638 Gr.:18 HC:90 Pro: 22	11203 - JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS 25201 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO 80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:689 Gr.:19 HC:79 Pro: 40
SEMANA DEL 27 AL 31	15102 - ARROZ BLANCO CON TOMATE 23408 - MAGRO DE CERDO GUISADO CON VERDURAS FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:693 Gr.:15 HC:108 Pro: 22	11512 - JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON CHORIZO 21403 - MERLUZA AL HORNO (4) 80205 - ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:680 Gr.:21 HC:78 Pro: 32	12707 - SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3) 11400 - COCIDO COMPLETO (garbanzos, morcillo, panceta, chorizo y verdura) FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL (1) KCal:930 Gr.:31 HC:103 Pro: 46	13701 - BROCOLI REHOGADO 25105 - FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3) 80201 - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR (7) PAN BLANCO (1) KCal:456 Gr.:21 HC:43 Pro: 21	12607 - MACARRONES CON TOMATE Y QUESO (1, 7)(Tr.:3) 22204 - TORTILLA DE CALABACIN (3) 80209 - ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:724 Gr.:27 HC:91 Pro: 24