



MENÚ JUNIO 2024

C.P.E.E. FUNDACIÓN GOYENECHÉ



¡Visita nuestra web para ver las recomendaciones de cenas!

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Menú elaborado por el Departamento de Nutrición de Alirsa.	SEMANA DEL 3 AL 7 12416 - ESPAGUETIS MARGARITA <i>(salsa de tomate, queso y orégano)</i> (1, 7)(Tr.:3) 23503 - CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (Tr.:6, 7) 80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:723 Gr.:18 HC:108 Pro: 25	11202 - JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO 21609 - VENTRESCA DE BACALAO AL HORNO (4) 80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:617 Gr.:16 HC:76 Pro: 30	13701 - BROCOLI REHOGADO 25504 - POLLO ASADO 80001 - PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL (1) KCal:563 Gr.:21 HC:66 Pro: 20	11301 - LENTEJAS QUISADAS CON VERDURAS (Tr.:1) 22201 - TORTILLA DE PATATA (3) ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:731 Gr.:20 HC:97 Pro: 31	14117 - PURE DE ZANAHORIA 21801 - FRITURA VARIADA (1, 2, 4, 7, 14)(Tr.:3, 6, 9, 12) 80200 - ENSALADA YOGUR (7) PAN BLANCO (1) KCal:577 Gr.:24 HC:66 Pro: 20
	SEMANA DEL 10 AL 1 13302 - JUDIAS VERDES REHOGADAS 26103 - RAGOUT DE PAVO (pavo estofado con cebolla, puerro y zanahoria) 80328 - ARROZ INTEGRAL FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:608 Gr.:19 HC:84 Pro: 19	11504 - JUDIAS PINTAS QUISADAS CON VERDURAS 22225 - TORTILLA DE ATUN (3, 4) 80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:641 Gr.:20 HC:76 Pro: 29	14116 - PURE DE COLIFLOR 23405 - MAGRO DE CERDO CON PISTO DE VERDURAS YOGUR (7) PAN INTEGRAL (1) KCal:494 Gr.:21 HC:35 Pro: 32	12707 - SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (1)(Tr.:3) COCIDO MADRILEÑO (garbanzo, morcillo, pollo, chorizo, jamón y verduras) FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:696 Gr.:16 HC:100 Pro: 28	12636 - MACARRONES CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3) 21701 - FILETE DE RAPE REBOZADO (1, 3, 4) 80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:899 Gr.:30 HC:114 Pro: 37
	SEMANA DEL 17 AL 21 11303 - LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (Tr.:1) 21220 - FILETE DE GALLINETA REBOZADO (1, 3, 4) 80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:727 Gr.:22 HC:88 Pro: 34	15204 - PAELLA CON MAGRO Y MARISCO (2, 4, 12, 14) 22107 - HUEVOS COCIDOS CON TOMATE Y QUESO (3, 7) 80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:699 Gr.:18 HC:96 Pro: 26	14102 - PURE DE VERDURAS DE TEMPORADA 25205 - JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO CON LIMON 80001 - PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN INTEGRAL (1) KCal:553 Gr.:19 HC:72 Pro: 18	11203 - JUDIAS BLANCAS QUISADAS CON VERDURAS 21410 - MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE CEBOLLA Y ZANAHORIA (4) 80200 - ENSALADA FRUTA DE TEMPORADA PAN BLANCO (1) KCal:589 Gr.:13 HC:80 Pro: 26	90009 - ENTREMESSES VARIADOS (chorizo, york y queso) (7)(Tr.:6) 26119 - PERRITO CALIENTE (1, 6, 7)(Tr.:3, 11) 80009 - ZUMO Y PATATAS CHIP HELADO (7)(Tr.:1, 3, 6, 8) PAN BLANCO (1) KCal:1055 Gr.:45 HC:120 Pro: 36

Usuario Web Alirsa.com: fundaciongoyeneche - Contraseña: acp004

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas